

Рекомендации родителям о здоровом образе жизни

ребёнка:

Дорогие родители! Вашему ребёнку как воздух необходим режим дня, разумно составленный, соответствующий возрастным особенностям.

То, что ребёнок привыкает в одно и то же время есть, спать, активно действовать, создаёт благоприятные предпосылки для его всестороннего развития.



Совместный активный досуг, также благоприятно влияет на развитие ребенка:

1. способствует укреплению семьи;
2. формирует у детей важнейшие нравственные качества;
3. развивает у детей любознательность;
4. приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение;
5. расширяет кругозор ребенка;
6. формирует у ребенка первичные представления об истории родного края, традициях, культуре народа;
7. сближает всех членов семьи (дети живут одними задачами с родителями, чувствуют причастность к общему делу).

