

# Профилактика кишечных инфекций вирусной этиологии



**Высоко контагиозны**  
Всего 10-100 вирусных частиц достаточно для заражения человека



Вирусы могут выводиться из организма после исчезновения клинических симптомов в течение 2-3 недель (чаще при самостоятельном лечении)



**Быстро распространяются** в детских коллективах



## ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

**Контактно-бытовой (ведущий)** - через немытые руки, предметы обихода, игрушки, посуду



**Пищевой**  
При употреблении немытых фруктов, овощей, зелени



**Водный**  
При употреблении воды, содержащей вирус



## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:



**1**

**Ни в коем случае не занимайтесь самолечением!**

**Если Вы или Ваш ребенок все-таки заболели, обратитесь за медицинской помощью!**

**Не стоит вести ребенка в детский сад, так как это может привести к распространению инфекции среди других детей!**



**2**

**Соблюдайте правила личной гигиены**  
(мойте руки перед едой, после прогулки, после посещения туалета)



**3**

**Употребляйте гарантированно безопасную воду**  
(кипяченую или в заводской упаковке)



**4**

**Тщательно обрабатывайте овощи и фрукты, употребляйте в пищу термически обработанные продукты**



**5**

**В детских организованных коллективах необходимо:**  
1. Усилить утренний фильтр  
2. Проводить обработку игрушек и посуды с помощью дезсредств  
3. Обеззараживание воздушной среды бактерицидными облучателями