

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №9 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

ПРИКАЗ

«23» мая 2025 г.

г. Белогорск

№ 60/1

Об организации рационального
и сбалансированного питания
детей, нуждающихся в лечебном
и диетическом питании

В целях соблюдения норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и организации рационального и сбалансированного питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача, на основании приказа МКУ «Комитета по образованию и делам молодежи Администрации г. Белогорск» от 13.11.2024 г. № 1130 «Об организации питания в общеобразовательных организациях г. Белогорск, реализующих программу дошкольного образования», в целях соблюдения СанПин 2.3/2.4.3590-20, и организации сбалансированного рационального питания детей в МАДОУ «ДС № 9 города Белогорск», строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнения норм и калорийности, а также осуществления контроля за организацией и качеством питания

приказываю:

1. Утвердить:
 - 1.1. Примерное 10-дневное меню для детей с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет на летний период (Приложение № 1).
 - 1.2. Технологические карты (приложение 2).
2. Ответственному лицу за ведение сайта разместить утвержденное 10-ти дневное меню для детей с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты на сайте детского сада.
3. Ответственному лицу за организацию питания – Федосеевой Юлии Владимировне усилить контроль за выдачей детям рационов питания в соответствии с утвержденным индивидуальным меню с соблюдением санитарных норм и правил.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС № 9

Е.В. Гордиенко

Приложение 1
УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 60/1 от 23.05.2025 г.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛОГОРСК АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 9 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

Примерное 10-ти дневное меню

(дети с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты)

Возрастная категория: от 1 года до 3-х лет/ от 3-х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

2025, г. Белогорск

Примерное 10-ти дневное меню
(дети с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты)

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша геркулесовая безмолочная с курагой (или бананом)	Каша пшеничная	Каша гречневая	Каша рисовая безмолочная с изюмом
			Гуляш из курицы	Яйцо вареное	
				Помидор свежий (нарезка)	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукт
Обед	Салат из свежей капусты	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Морковь свежая с яблоком	Салат из свежих огурцов
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на мясном бульоне	Суп гороховый на курином бульоне	Суп рыбный с консервами	Свекольник на курином бульоне
	Плов с куриным филе	Макароны отварные	Рагу из овощей с курицей	Картофельное пюре	Каша гречневая
		Гуляш из курицы		Котлета мясная	Котлета из курицы
				Соус красный	Соус красный
	Компот из свежемороженой ягоды	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из кураги
	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Макаронные изделия отварные	Булочка	Омлет без молока	Запеканка из манной крупы без молока с повидлом	Ватрушка с повидлом
	Яйцо отварное		Каша рисовая безмолочная с курагой		
	Подгарнировка из огурцов свежих		Хлеб ржано-пшеничный		
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

	Вторая неделя				
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша пшенная	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша «Дружба» безмолочная	Каша геркулесовая безмолочная с курагой (или бананом)	Каша гречневая
	Гуляш из курицы				Яйцо вареное
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Огурец свежий (нарезка)
	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Чай с сахаром
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Булочка «Веснушка»
Обед	Салат из свежей капусты	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Салат из свежей моркови с курагой	Салат из свежих помидор
	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Суп «Волна» (с морской капустой)	Рассольник на мясном бульоне
	Суфле из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Котлета рыбная	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гороховая	Рис отварной
	Компот из свежемороженных ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Плов с куриным филе	Макаронные изделия отварные	Омлет без молока	Макаронные изделия отварные	Ватрушка с сахаром/повидлом
		Гуляш из курицы	Булочка	Подгарнировка из огурцов свежих	
	Хлеб ржано-пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный	Чай с сахаром	Чай с лимоном
	Чай с сахаром		Чай с сахаром		