

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №9 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

ПРИКАЗ

«15» мая 2024 г.

г. Белогорск

№ 90/1

Об организации рационального
и сбалансированного питания
детей, нуждающихся в лечебном
и диетическом питании

В целях соблюдения норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и организации рационального и сбалансированного питания детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача, на основании приказа МКУ «Комитета по образованию и делам молодежи Администрации г. Белогорск» от 13.11.2024 г. № 1130 «Об организации питания в общеобразовательных организациях г. Белогорск, реализующих программу дошкольного образования», в целях соблюдения СанПин 2.3/2.4.3590-20, и организации сбалансированного рационального питания детей в МАДОУ «ДС № 9 города Белогорск», строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнения норм и калорийности, а также осуществления контроля за организацией и качеством питания

приказываю:

1. Утвердить:
 - 1.1. Примерное 10-дневное меню для детей с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет на осеннее - зимний период (Приложение № 1).
 - 1.2. Технологические карты (приложение 2).
2. Ответственному лицу за ведение сайта Чайка Валерии Сергеевне разместить утвержденное 10-ти дневное меню для детей с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты на сайте детского сада.
3. Ответственному лицу за организацию питания – Федосеевой Юлии Владимировне усилить контроль за выдачей детям рационов питания в соответствии с утвержденным индивидуальным меню с соблюдением санитарных норм и правил.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС № 9

Е.В. Гордиенко

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛОГОРСК АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 9 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

Примерное 10-ти дневное меню

(дети с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты)

Возрастная категория: от 1 года до 3-х лет/ от 3-х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

2024, г. Белогорск

**Примерное 10-ти дневное меню
(дети с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты)**

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша геркулесовая безмолочная с курагой (или бананом)	Каша пшеничная	Каша гречневая	Каша рисовая безмолочная с изюмом
			Гуляш из курицы	Яйцо вареное	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Огурец свежий (нарезка)	Сельдь солёная с маслом и луком	Винегрет	Огурец солёный
	Суп куриный с вермишелью	Рассольник на мясном бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне
	Плов с куриным филе	Макароны отварные	Рагу из овощей с курицей	Картофельное пюре	Каша гречневая
		Гуляш из курицы		Котлета мясная	Котлета из курицы
				Соус красный	Соус красный
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	Макаронные изделия отварные	Булочка	Омлет без молока	Запеканка из манной крупы с повидлом	Ватрушка с повидлом
	Яйцо отварное		Хлеб ржано-пшеничный		
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

Вторая неделя					
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10

Завтрак	Каша пшенная	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша «Дружба» безмолочная	Каша геркулесовая безмолочная с курагой (или бананом)	Каша гречневая Яйцо вареное
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Булочка «Веснушка»
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей	Огурец свежий (нарезка)	Салат из свёклы	Огурец солёный
	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с фрикадельками	Суп с рыбными консервами	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне
	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Макаронные отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Плов с куриным филе	Макаронные изделия отварные	Омлет без молока	Макаронные изделия отварные	Ватрушка с сахаром/повидлом
	Хлеб ржано-пшеничный	Гуляш из курицы		Подгарнировка из огурцов свежих	
		Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром