

Ребенок не хочет мыть руки. Как воздействовать на маленького «грязнулю»?



Каждый родитель должен понимать, что просто нравоучения – это довольно скучно и нудно. Поэтому необходимо подходить к процессу обучения непринужденно и весело, постараться

объяснить основные правила гигиены в игровой форме, не принуждая малыша ни к чему и не ругая его.

Чтобы малыш быстрее **научился мыть руки**, не лишне использовать наглядную агитацию – плакаты с картинками процесса. Их можно временно разместить в ванной комнате и обращать внимание **ребенка** на рисунки каждый раз, когда он заходит в это помещение.

Зачем все-таки мыть руки?

Действительно, зачем? Банальный ответ: чтобы они были чистыми! А чистота залог чего? Правильно, здоровья! Постарайтесь наглядно показать ребенку, что именно руками мы «пользуемся» постоянно: все трогаем, открываем-закрываем, берем... На руках может присутствовать грязь, которую видно, и которую не видно. Именно эта грязь опасна для здоровья, так как если грязными руками взять, например, яблоко и съесть его – здравствуй, расстройство желудка (и это самый «безобидный» вариант). Так как приучить ребенка мыть руки?



Можно объяснить ребенку, что микробы, хоть мы их и не видим, попадают в желудок, нарушая его работу. Если зачесался глаз, и ребенок, не думая, почесал его грязной рукой, есть вероятность, что он покраснеет, и будет болеть, так как туда тоже попали микробы. Во время эпидемий, когда все чихают, кашляют и берутся

за все руками, например, в поликлинике, «принести» домой на руках можно много всего, — сами понимаете. Пожалуй, самый опасный и неприятный вариант – возможность заразиться паразитами. Расскажите детям про этих «червячков», только учтите особенности психики своего ребенка (особо впечатлительным натурам нужно давать информацию дозированно).

Когда мыть руки обязательно?



- после того, как зашли с улицы в помещение;
 - после посещения туалетной комнаты;
 - после общения с домашними животными;
- утром и вечером, перед тем как начать умывать лицо;
 - перед любой трапезой.

Казалось бы, и так все понятно, однако даже многие взрослые люди почему-то «забывают» мыть руки в нужный момент. Что уж тут о детях говорить? Если ребенок не хочет мыть руки, придется взрослым потратить некоторое время, чтобы в детской голове установилась прочная связь между этими «обязательными» ситуациями и пониманием необходимости мытья рук.

Как добиться чистоты детских рук? Как приучить ребенка мыть руки?

1. Прежде всего, чаще демонстрируйте ребенку собственный пример личной гигиены. Если раньше вы просто шли мыть руки, считая это «само сабо разумеющимся», то теперь, сделайте так, чтобы ребенок мог это наблюдать.



2. Расскажите ребенку об опасностях грязных рук на понятном ему языке, но не доводите ситуацию до абсурда. Объясните, что самый верный способ защитить себя от грязи и ее последствий – мытье рук с **МЫЛОМ**.
3. Посмотрите вместе с ребенком мультфильм, в котором раскрывается эта проблема. Кроме знаменитого «Мойдодыра» можно найти и другие.
4. Сделайте небольшие «напоминалки» в виде картинок. Развесьте их перед входом в кухню, возле входной двери, возле туалета. Картинки должны быть заметными, а их назначение понятно ребенку.
5. Купите для ребенка мыло в форме зверюшек, фруктов, машинок. Пусть оно вкусно пахнет. Про пушистое полотенце тоже не забывайте. Такой набор обязательно понравится ребенку и, скорее всего, вызовет желание обладать этой «красотой».



Попросите ребенка помогать вам, а именно: следить за тем, когда заканчивается мыло и сообщать вам об этом. Также можно торжественно закрепить за ним обязанность ежедневно, например, вечером менять в ванной полотенце для рук.

Сейчас в продаже

появились сенсорные дозаторы для жидкого мыла. Для привлечения детей к мытью рук они в самый раз. Ребенок с интересом подставляет руки под дозатор, и мыло автоматически капает ему в ладони. Остается только намылить руки и ополоснуть их. Детям нравится такой вариант, поэтому можете взять его «на вооружение».

Немного времени и терпения, и у вас обязательно получится закрепить у ребенка столь полезную привычку как мытье рук, от которой во многом зависит его здоровье. Могу сказать, что в нашей семье мытье рук – автоматическая привычка, мой сын освоил ее

еще в раннем возрасте. Зато знаю взрослых женщин, которых ни родители, ни жизнь, видимо, никаким основам гигиены не научили. Мойте руки вместе с детьми и будьте здоровы!

Если вы хотите познакомить ребенка с вопросами гигиены и другими полезными темами, то вам обязательно нужно сюда! Здоровые привычки прививаются в детстве!