УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ДС №9
_____ И.Н. Тюлькова
Приказ № 239 от 03.10. 2022 год

Меню на 10 дней
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №9 города Белогорск»

	Первая неделя					Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшённая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба» молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт «Снежок»	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт «Снежок»	Сок
Обед	Огурец соленый	Салат из свежей капусты	Салат из свеклы	Салат из отварных овощей	Сельдь соленая	Салат из свежей капусты	Огурец солёный	Салат из свеклы	Винегрет	Салат из отварных овощей
	Суп куринный с вермишелью	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на курином бульон	Суп гречневый на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
	Гуляш из курицы	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Котлета рыбная	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Горошница	Рис рассыпчатый		Рис отварной	Картофельное пюре	Макароны отварные		Картофельное пюре	Рис отварной	Каша гречневая
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макароны с сыром	Ватрушка с творогом	Омлет Хлеб	Запеканка из манной крупы с повидлом	Ватрушка с повидлом	Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущенным молоком	Омлет Хлеб	Булочка с сахаром или пряник	Запеканка из творога с морковью
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном